



FONDS DE DOTATION  
LOU ATTITUDE



# 2024-2025 DÉFI DES CISTES ET DES GONES

## DOSSIER DE PRESSE



Source  
de **JOIE**



**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes





## **01. Le défi des Cistes**

## **02. Focus sur la 6e édition « le défi des Cistes et des Gones »**

### **2.A. Focus : le parcours**

### **2.B. Focus : le départ fictif**

## **03. Source de Joie, actionnaire unique de café joyeux**

### **03.A : Les chiffres clés de Café Joyeux**

## **04. Le MHR Solidaire, fonds de dotation du Montpellier Hérault Rugby**

## **05. LOU Attitude, fonds de dotation du LOU rugby**

## **06. Contacts presse**



# 01. LE DÉFI DES CISTES



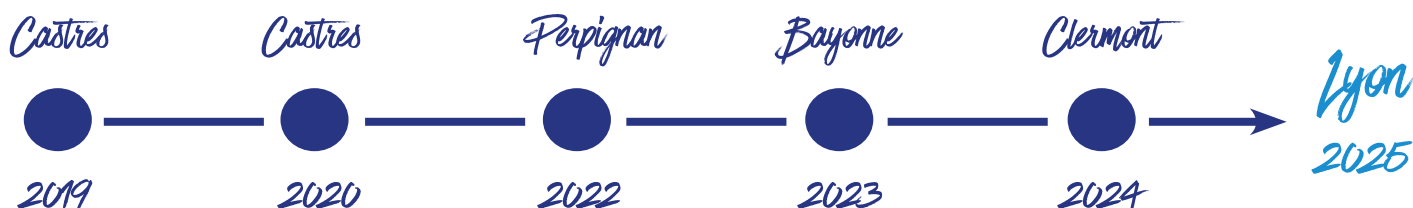
## HISTORIQUE DU DÉFI DES CISTES

Depuis la première édition du défi des Cistes qui reliait Montpellier à Castres, ce ne sont pas moins de **127 600€ qui ont été reversés à 5 associations récipiendaires**. En **5 éditions**, nos cyclistes solidaires ont parcouru 1 439 kilomètres pour la bonne cause.

## RETOUR SUR LES ÉDITIONS PRÉCÉDENTES

Avant de rejoindre Lyon pour cette 6ème édition, le défi des Cistes s'est rendu dans plusieurs villes du sud de la France.

L'aventure, commencée en **2019 à Montpellier**, a mené les cyclistes à Castres et s'est poursuivie, la saison d'après, par un match retour entre le Stade Pierre Fabre et le GGL Stadium. La pandémie n'a pas permis l'organisation de la course en 2021 mais dès 2022, c'est en direction de Perpignan que les coureurs se sont élancés. Pour la 4ème édition, la plus ardue, c'est Bayonne et son stade mythique de Jean Dauger qui avait été choisi. En 2024, Clermont et les jaune et bleu ont reçu le peloton lors de la dernière journée de championnat !



# 01. LE DÉFI DES CISTES



## UNE VÉRITABLE AVENTURE HUMAINE

Le défi est bien plus qu'une simple course, c'est **une aventure qui rapproche des hommes et des femmes autour d'une cause commune**. Pas d'adversité mais beaucoup d'entraide entre les cyclistes qui se mobilisent au bénéfice d'un projet philanthropique.

Durant le parcours, des liens se forment dans l'effort tandis que d'autres se créent lors des moments conviviaux, au départ ou à la fin des étapes et notamment avec les différentes structures qui accueillent **le peloton solidaire**.

Des clubs de rugby amateurs aux campings ou hôtels rencontrés sur la route, tous participent à la bonne dynamique de cet élan **caritatif**.



# 02. 6<sup>È</sup> ÉDITION « LE DÉFI DES CISTES ET DES GONES »



## LE DÉFI DES CISTES EST DE RETOUR !

Pour cette **6<sup>ème</sup> édition**, nos cyclistes solidaires se rendent à Lyon et son stade Matmut Stadium de Gerland à l'occasion du match LOU – MHR le **samedi 19 avril** prochain.

La course caritative se déroule en deux temps :

- Avant la course : les coureurs ont pour mission de récolter des fonds afin de les reverser à l'association récipiendaire.
- La course en elle-même longue de **326 km et 5 870m de D+ en 3 étapes** à travers le Vaucluse, la Drôme, l'Isère et le Rhône.

**Le MHR Solidaire** en collaboration avec **LOU Attitude**, a souhaité s'associer à Café Joyeux, dont la mission est l'inclusion professionnelle des personnes en situation de handicap mental et cognitif par le travail, la formation et la rencontre. Les fonds récoltés permettront de soutenir le projet de **formation d'équipiers joyeux** via le Centre de Formation d'Apprentissage Joyeux (CFAJ). En prime, une équipe de 3 coureurs joyeux parisiens fera partie du peloton.

*6<sup>ème</sup>*  
**EDITION**

**5 870 m**  
*de dénivelé +*

**326** *kilomètres*



**3**  
*étapes*



# 2A. LE PARCOURS



Après Castres, Perpignan, Bayonne et Clermont-Ferrand, cap cette saison sur le Rhône et **Lyon !**

Au programme, **3 étapes comportant 326 kilomètres et 5870M de D+** avec des paysages et des reliefs très différents entre les pentes mythiques du Mont Ventoux, les décors à couper le souffle du Vercors et la reposante Belle Via qui relie Valence à Saint-Nazaire-en-Royans.

Après ce parcours en trois étapes, les coureurs assisteront au match entre le LOU et le MHR comptant pour la 21ème journée de Top 14, **le samedi 19 avril.**



# 2B. LE DÉPART FICTIF



Le mercredi 16 avril 2025 à partir de 18h, participants, mécènes et organisateurs se retrouveront au village départ au GGL Stadium pour le lancement de **cette 6e édition**.



Découvrez ci-dessous **le programme et les animations** de cette soirée :

## LE PROGRAMME

- 18h** : ouverture du village de départ et retrait des musettes des cyclistes
- 19h** : début de la partie protocolaire
- 19h25** : présentation officielle des équipes et lancement du départ fictif
- 20h** : clôture du départ fictif et début du cocktail
- 21h30** : fermeture du village de départ

## LES ANIMATIONS

- Espace stands** : parcourez les différents stands des partenaires
- La boutique** : achetez votre maillot cycliste aux couleurs des deux clubs (MHR x LOU Rugby)
- Chill zone** : profitez des installations sur place et du bar
- Studio photo** : immortalisez votre passage sur le village du défi des Cistes et des Gones et repartez avec votre photo souvenir
- 3e mi-temps** : dégustez les créations sucrées et salées made in Café Joyeux



# 03. SOURCE DE JOIE, ACTION-NAIRE UNIQUE DE CAFÉ JOYEUX



Après une édition inclusive la saison dernière au profit de l'association **Planète Handisport** qui prône la pratique des sports extrêmes auprès de publics à mobilité réduite, le MHR solidaire en collaboration avec **LOU Attitude**, a souhaité s'associer à Café Joyeux, qui agit pour l'inclusion professionnelle des personnes en situation de handicap mental et cognitif par le travail, la formation et la rencontre.

En France, **700 000 personnes sont diagnostiquées comme ayant des troubles du spectre autistique et 65 000 sont porteuses de Trisomie 21**. Elles sont deux à trois fois plus touchées par le chômage que le reste de la population. Seules 0,5% des personnes atteintes de handicap mental travaillent en milieu ordinaire.

Au-delà d'apporter une solution innovante d'inclusion pour les personnes recrutées, Café Joyeux entend réparer cette inégalité. En 2017, naît le premier **café-restaurant solidaire Café Joyeux** qui emploie et forme des personnes en situation de handicap mental et cognitif.

Le groupe d'entreprises Café Joyeux est intégralement détenu par **le fonds de dotation Source de joie**. Leur but est clair : développer une famille de cafés-restaurants de qualité pour recruter et former des personnes en situation de handicap mental et cognitif. Café Joyeux souhaite ouvrir les cœurs à la différence pour un monde meilleur. Ils se sont donnés pour mission **l'inclusion de la fragilité dans le monde par le travail et la rencontre**.

”

Je souhaite remercier vivement le MHR Solidaire pour ce défi sportif et solidaire qui bénéficiera à notre cause, et le remercie d'avoir pensé à Café Joyeux pour sensibiliser au changement de regard sur le handicap. En ce qui concerne la générosité, chaque don à notre fonds de dotation est pour nous une victoire. Un grand merci à l'ensemble des coureurs qui, en soutenant notre cause joyeuse, méritent tous le maillot jaune !

**MOT DU CO-FONDATEUR DE CAFÉ JOYEUX** *Yann Bucaille-Janrezac*

”

# 03.A : LES CHIFFRES CLÉS DE CAFÉ JOYEUX



1



Centre de Formation d'Apprentissage Joyeux, porté par Source de Joie

26

Cafés-restaurants à Angers, Bordeaux, Lyon, Marseille, Montpellier, Nantes, Paris, Rennes, Strasbourg, Tours, Bruxelles, Lisbonne, Cascais et New York

205

équipers embauchés en CDI dans un Café Joyeux



contribution à la formation de 3 équipers joyeux via le CFAJ

91 %

des équipers ont développé des compétences professionnelles pour leur insertion et leur avenir

81 %

des convives expriment avoir changé de regard sur le handicap

94 %

des familles ont pris conscience des capacités de leur proche à réaliser certaines choses alors qu'elles ne l'imaginaient pas avant

ET SERVI AVEC  
LE COEUR !



# 04. LE MHR SOLIDAIRE



## « SEUL ON VA PLUS VITE, ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN »

En 2012, le Montpellier Hérault Rugby a créé le premier fonds de dotation du Top 14. Cet engagement a été dicté par la conviction profonde du club d'avoir un rôle à jouer sur son territoire et même au-delà. Le rugby porte en lui des valeurs formidables de solidarité et d'entraide que le MHR Solidaire souhaite étendre auprès du tissu associatif local mais aussi de tous les enfants pour qui le ballon ovale représente plus qu'une passion, un état d'esprit.

L'équipe du MHR Solidaire articule ses actions autour de **4 piliers que sont le rugby pour tous, le rugby au soutien, le rugby et l'environnement et la grande famille du rugby pour contribuer positivement au monde qui l'entoure.**



**Sensible aux valeurs d'inclusion,** le MHR Solidaire anime des séances de rugby adapté toutes les semaines en faveur d'adultes en situation de handicap travaillant en ESAT leur permettant ainsi d'avoir accès à la pratique du ballon ovale et à des invitations aux matchs du MHR. Tout comme pour le LOU Attitude qui est acteur sur cette thématique, le soutien à la cause de Café Joyeux a donc coulé de source.



# 05. LOU ATTITUDE



## UN PROGRAMME ENGAGÉ POUR UN RUGBY RESPONSABLE ET SOLIDAIRE

Fort d'une exposition grandissante et d'une influence de plus en plus marquée sur son territoire, le LOU Rugby conduit depuis 2020 un programme d'envergure nommé LOU Attitude pour développer son impact sociétal.

Aujourd'hui porté par un Fonds de dotation, cette démarche s'inscrit dans la continuité des actions historiques menées par le club depuis 1896, avec l'envie d'inscrire dans son sillage **une empreinte responsable, positive et durable sur 5 piliers : la santé et le handicap, la citoyenneté, l'environnement, le sport féminin et l'accompagnement du rugby amateur.**



L'inclusion des personnes en situation de handicap par et dans le rugby fait partie des actions fortes menées par LOU Attitude. Un engagement qui s'illustre à travers **l'encadrement hebdomadaire de séance de rugby adapté**, la contribution au changement de regard et le développement de l'insertion professionnel en jour de match.

Le soutien du Fonds de dotation Source de joie aux côtés du MHR Solidaire sur le défi des Cistes et des Gones s'inscrit dans cette continuité et prouve que **la solidarité au-delà du terrain est une valeur forte de notre sport.**



# 06. CONTACTS PRESSE



**FONDS DE DOTATION  
LOU ATTITUDE**



**DAVINA LAGIER**

**Chargée de missions communications,  
événementielles et RSE**



**[dlagier@montpellier-rugby.com](mailto:dlagier@montpellier-rugby.com)**



**06 76 31 82 13**

**THOMAS QUANTIN**

**Chargé de missions LOU ATTITUDE**



**[thomas.quantin@lourugby.fr](mailto:thomas.quantin@lourugby.fr)**



**06 64 44 43 55**



Source de **JOIE**



**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes

